

## Tues 3 Jan 2023

**14:00 salida de casa.** Bus 32 (30m desde puerta)

14:45 Llego a Atocha

**15:30 Sale Ave 03153 a Lleida**

17:20 avisar a Jordi Ilegando

**17:30 recogida estación Lleida**

17:45 salimos a BCN, trayecto 156km 1h45m

19:15 aprox Ilegando a BCN

## Wed 4 Jan

**5:30 aprox** salida casa familia Segura

**6:00 Ilegar a T1** (Groundforce 93 2930648) Mostradores facturación en **BCN 201-207** (MAD T4 Mostradores 910-919).

**8:45 despega vuelo QR138 Terminal 1**, planta P1 (Vuelo de Madrid QR148 8:15h)

**17:00** aterrizamos en Doha. 2h45m tránsito

- . presentaciones participantes
- . 2% international arrival health screening
- . No mencionar **Fundación**, 10s 3 días en casa de Neelam, después Tiruvanamalai, Podicherry y Chennai.
- . agua, comida. Comida en Fundación Vicente Ferrer
- . internet
- . cambio moneda
- . transporte
- . repaso itinerario

Se trata de un viaje de 16 días (en total con vuelos internacionales) que transcurre por tres estados del Sur de la India (Karnataka, Andra Pradesh y Tamil Nadú) y un estado del Territorio de la Unión que solía ser colonia francés (Pondicherry). Entraremos por Bangalore, capital de Karnataka, para ascender a Anantapur (Andra Pradesh) para visitar durante tres días la Fundación Vicente Ferrer, y proceder posteriormente hacia Auroville, la Ciudad de la Aurora en Tamil Nadu, pasando por Bangalore y Tiruvanamalai, característico por su conexión con la colina sagrada de Arunachala.

Los últimos tres días serán de relax en la Costa de Bengala para acabar descansando y relajándonos por completo en la playa en el Tanto Far Beach Resort, para acabar, antes de regresar a España desde Chennai, visitando Pondicherry la antigua colonia francesa conocida también como la Ciudad Blanca.

- . presentación
- . momentos de silencio
- . independencia
- . plan y flexibilidad
- . baño y bañador
- . abrazo

**19:45** despega vuelo **QR572** (puerta C2- 5) a BLR

**2:20** aterrizamos BLR (T1)

## Jueves 5 Jan

**3:45** salimos. Meet Mr. Basha (Travels) 9441587809

4:00 arrancamos hacia RTD

30m parada técnica o 15 tea break para llegar a desayunar a RTD

7:00-7:30 llegamos RTD y desayuno

**Descanso**

**13:00 comida**

14:00 finish

14:30 salidas de campo

## Sun 8 Jan

Por la mañana, nos trasladamos 210 km (4h30) hasta Bangalore, donde podemos conocer a Neelam, directiva de Delhi que nos mostrará la forma moderna de vivir en India, podemos almorzar con ella en algún restaurante moderno de la ciudad y continuar a las afueras de la Bangalore para alojarnos en el Meera Vanam Hotel, que tiene cerca un fantástico wellness center y queda dentro del complejo del Art of Living International Center, sede central de Ravi Shankar, famoso gurú indio, líder humanitario y embajador de paz al que quizás pudiéramos conocer si se encontrara en este día aquí en Bangalore.

3:00 taxi departs from Bangalore

**6:45** Taxi Arrival

**7:00 – 7:30am** desayuno

**7:30** salimos para Bangalore.

Trayecto 3h45 + 15 descanso, total 4h

11:30 Llegada casa Neelam, 12:00 Comida

13:00 finish lunch

13:15 leave to The Art of Living International (45m trayecto)

14:00 arrival at Mahalakshmi Mantap, ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮಿ ಮಂಟಪ hasta las 14:45

15:00 arrival at Meera Veanam Hotel

16:00 meet Dr. at **Sri Sri Tattva Panchakarma (Guest ID64595)** for treatment prescription till 18:00h

18:30 – 20:00 SATSANG OPCIONAL

20:15 dinner at **Sri Sri Tattva Panchamrut**

## Mon 9 Jan

Traslado por carretera 208km (5h) hasta Tiruvannamalai, pequeña ciudad/pueblo construido en las laderas de la montaña sagrada de **Arunachala**. “La montaña es Shiva”. En luna llena es costumbre realizar una caminata alrededor como peregrinos, entrando en los numerosos templos que la circundan. Aquí en Tiruvannamalai nos alojaremos en un pequeño y elegante complejo hotelero con todas las comodidades para reponernos del viaje. Por la tarde podremos quedarnos a descansar en la piscina del hotel y usar el gimnasio, o acercarnos opcionalmente a visitar el Ramanasramam Ashram donde al atardecer hay cantos védicos.

7:00 – 7:45am desayuno

8:00 Sri Sri Gurukul

8:45 Salimos para **Tiruvannamalai** Trayecto 4h15m + 15m descanso

13:00 Lunch at Sparsa Hotel y descanso

16:30 drive to [Shanti Café](#) for tea

17:30 in Ashram for Parayana (vedic chanting)

La figura de **Sri Ramana Maharishi** marca profundamente la vida de este lugar. El famoso místico llegó a Tiruvannamalai a principios del S.XX y, tras vivir unos años en su Templo, uno de los más antiguos de India, se estableció en el monte, donde permaneció durante años en un estado de profunda contemplación. Tendremos la oportunidad de caminar por un sendero de la montaña hasta una de las **cuevas abiertas** para quien quiera entrar, donde el místico solía ir, se para el tiempo y llega la quietud en un estado de profunda meditación, para posteriormente descender de la montaña, atravesando un pintoresco barrio indio hasta el monumental templo de la ciudad

19:00 finish Parayana. Pick up at [Sri Ramanasramam](#) park inside

19:15 salimos para cenar en hotel o [The Dreaming Tree Restaurant](#)

## Tues 10 Jan

Salimos temprano de excursión Arunanchala, la montaña sagrada, para ascender hasta las cuevas donde el famoso místico Sri Ramana Maharishi, fundador del Ramanasramam Ashram, tuvo unas profundas experiencias antes de descender de la montaña para fundarlo. Después de ascender a las cuevas, podremos descender por otro lado, atravesando un barrio popular, para llegar directamente a pie hasta el templo hinduista de Tiruvannamalai, uno de los templos más grandes de la India (S. XI) dedicado a Shiva, para proseguir trasladándonos 108km (2h15m) hasta Auroville. En el camino, a medio día podremos parar y hacer un picnic en el **Fuerte Gingee**.

**7:55** Depart to Skandasramam and Virupaksha Cave (abierta de 8 a 12:00).  
Trayecto 10 minutos

**8:10** Llegada Ashram. 8:30 empezamos a subir 9:00 llegamos arriba. 9:30 comenzamos a bajar.

**10:15** Llegamos a Poblado. [Pick up Point](#). Drive to [Annamalaiyar temple](#). Drop [Annamalaiyar temple here](#). Park and wait [HERE](#)

**Annamalaiyar**, uno de los más grandes de la India que está dedicado al Señor Shiva (S. XI).

**11:15** drive to Gingee Fort (50 minutos)  
20m stop for tea

**12:30** arrival and picknick lunch and [Gingee Fort](#)

**14:15** Depart for Auroville 1h10 trayecto + 20m parade tea, arrival 15:45

**16:00** Drop off at [Kalpana](#) Auroville, then then [ITS](#), then [Swayam Community](#).

Auroville, o Ciudad de la Aurora que fue fundada según las visiones de Mirra Alfassa, más conocida como La Madre, compañera espiritual de Aruovindo, como una ciudad en un nuevo amanecer; la ciudad del futuro. El motivo para la creación de Auroville ha sido —según sus palabras— la existencia de “el lugar en una vida comunitaria internacional, donde hombres y mujeres aprendan a vivir en paz, armonía, más allá de todas las creencias, opiniones políticas y nacionalidades”. Respecto al proyecto Alfassa dijo que “debe existir sobre la Tierra un lugar inalienable, un lugar que no pertenezca a ninguna nación, un sitio en donde todos los seres de buena voluntad, sinceros en sus aspiraciones, puedan vivir libremente como ciudadanos del mundo”. El proyecto fue presentado a la ONU y al gobierno de la India en 1965 y en 1966 la **Unesco** tomó la resolución de aceptar y asistir a este singular proyecto, que en la actualidad es una ciudad ecológica en desarrollo, repleta de interesantes proyectos o unidades comerciales, de todos los tipos que podremos explorar durante cuatro días.

End of service ;) around 17:00

**18:00** Salimos de Kalpana para cenar

**18:30** Cena at **Neem Tree** u alternativo

## Miércoles 11 Ene

Por la mañana, **tranquilamente** en nuestras motos vamos al Centro de Visitantes.

Procedemos con visita de la exposición y proyección para conocer la historia de cómo se proyectó esta ciudad visionaria. Posterior paseo hasta el **View Point** del **Matrimandir**. Este singular edificio dorado de forma esférica, ubicado en el centro mismo centro de Auroville, es "alma de la ciudad". Será nuestro primer acercamiento para observar, desde éste punto periférico, este elemento central.

Después Savitri Bhawan y Unity Pavillion.

Comida en Solar Kitchen o en La Terrace Café

**15:30h** encuentro con Joseba y Anandi en Courage

**18:00h** silence at Rohini con posterior cena

Escribir a Ashram para entrar el Viernes

## Jueves 12 Ene

7:00 Desayuno

8:00 Salimos para visitor's centre

8:15 - 8:30 Reporting Time Matrimandir entrance

**Visita Tour Matrimandir: visita guiada en grupo** por todo complejo del **Matrimandir**. Situado en un gran espacio abierto de jardines llamado "Paz" es el centro de irradiación de la futura ciudad aun en proyecto de construcción. Se encuentra en un área hermosa, llena de jardines que incluye un árbol baniano donde se respira una profunda tranquilidad, elemento de transición contiguo al Matrimandir, desde el cual emerge como una gran esfera dorada que parece levantarse de la tierra, simbolizando el nacimiento de una nueva conciencia unificada que intenta manifestarse. Acceso al interior de ésta esfera conocida localmente como "la nave". Comenzaremos bajo ella, en una tranquila fuente de loto, antes de continuar por las rampas y escaleras al interior, pasando por varios niveles a través de rampas y escaleras hasta un espacio intermedio de luz rojo dorada de aspecto futurista, que nos conduce a través de unas finas rampas ecoloidales, hasta el nivel superior donde se encuentra la **camara central interior**, donde un **rallo de luz solar** controlado que impacta inamovible sobre una esfera de cristal, y que continua atravesando todo el edificio hasta la fuente del loto en el nivel inferior del que procedemos. Dispondremos de un tiempo, alrededor de 10m, para mantenernos en el interior en silencio, en estado de contemplación y concentración silenciosa.

**Comida** Visitors Centre o en el mejor restaurante de Auroville, Naturellement Garden Café.

**Tarde libre** con opción de ir a visitar alguna "unidad" comercial", por ejemplo, **Colours of Nature**, donde se tiñen de forma natural y de forma ancestral con índigo, este colorante azul añil que se inventó en la india extraído de diversas especies de planta.

Este proyecto fue fundado en 1993 por el vasco Jesús Ciriza Larraona (vasco), el cuál hasta la fecha lo sigue dirigiendo.

Posible Cita con **Jesús Ciriza**: +91 413 262 2587

Posible Té con Clara at her place or Town Hall

## Viernes 13 Ene

Pedro escapa temprano para Pondi Ashram Salir 7:30 trayecto 33m, Ashram abre a las 8:00

**Mañana libre** para visitar de forma independiente algún lugar interesante de Auroville, como podrían ser los jardines del Matrimandir para conocer el interior de sus salas perimetrales o “pétalos”, 12 salas multicolores asociadas a diferentes cualidades y flores.

Posible comida en el restaurante de comida de platos típicos de Tamil Nadu de Krishna McKenzie, dentro de la granja de producción orgánica **Solitude Farm**.

Por la tarde/noche, opcionalmente podremos ir a conocer el proyecto de reforestación y cenar en la comunidad vegana de **Shadana Forest** a las afueras de Auroville (<https://sadhanaforest.org>).

**16:00** - Our first shuttle bus leaves from The Solar Kitchen (located in the center of Auroville) to Sadhana Forest. Whoever wants to come for the tour of the project should take this bus.

**16:30 - 18:30** Tour of the project.

**18:00** - Our second shuttle bus leaves from The Solar Kitchen (located in the center of Auroville) to Sadhana Forest. Whoever wants to come just for the movie and not the tour of the project should take this bus.

**18:30 - 19:00** Screening of films about Sadhana Forest.

**19:00** - Screening of the featured Eco Film Club movie.

**20:30** - Vegan organic dinner served.

**21:30** - Bus returns to The Solar Kitchen in Auroville.

## Saturday 14 Jan

**Mañana libre.** Paseo a Pichandikulam y Comunidades

Opción de visitar el **Health Center** y quizás conocer a Rebecca (de Madrid), que trabaja en el centro de salud como una reconocida fisio para que nos cuente su experiencia como profesional allí.

Salimos para Kuilapalayam y comida en Bakery o Tato Restaurant

Continuamos desplazándonos 13km (27 minutos) a **Tanto Far Beach Resort**, para ir acabando el viaje ya totalmente relajados en un resort de auténtico ambiente vacacional, que linda con la playa Srima Beach a la que se accede a través de una puerta privada directamente, además de contar con un restaurante italiano frente a la piscina.

Taichi el sábado o domingo en con Marco?

## Sunday 15 Jan

Buscar algún pueblito donde se celebre Ponga, el festival local que hoy tiene lugar en la región. Opción de ir a Rohini a tomar idlis

Tarde de descanso y playa, donde los domingos la playa tiene más ambiente de residentes que suelen venir este día de la semana de Auroville a Srima Beach.

Posible encuentro con Laxmi y tayer de Integral Yoga / pranayama

## Monday 16 Jan

**Mañana libre** en el resort de Tantoo, ir a pasear por la playa a ver a los pescadores, relajarse en la piscina, antes de salir.

Podemos ir a comer a Kuilapalayam y visitar las primeras comunidades como [Auromodel](#), comer en el [restaurante coreano Nowana](#) y seguir a [Aspiration](#) para acabar viendo los primeros [colegios de Auroville](#) de Roger Anger.

Por la tarde, podemos ir a visitar el [Quiet Healing Center](#) a unos kilómetros para conocer otra playa más pequeña y ver el atardecer desde su malecón de piedra.



## Tues 17 Jan

Salimos de excursión 23 km para visitar la playa Paradisiaca "[Paradise Beach](#)" a la cuál accederemos en una lancha privada.

Traslado al restaurante [Coromandel Cafe](#). Taxi lleva equipaje a nuestro hotel [Palais de Mahe](#) Descanso en hotel.

Por la tarde visita centro de la "ciudad blanca" antigua colonia francesa. **Bharathi Park** y **Palacio del Gobernador** y descanso en hotel.

Cena en [The Promenade](#) y paseo por malecón hasta regresar a hotel de patrimonio.

## Wed 18 Jan

Por la mañana opcionalmente podemos darnos una vuelta por Pondicherry, visitar un templo hinduista donde suele haber en su entrada un elefante (de verdad) dando bendiciones con su trompa, visitar el Sri Aurovindo Ashram donde se encuentra el samadhi (lugar donde se encuentran enterradas las cenizas) de este del que fue maestro de yoga, poeta y filósofo indio que defendió la independencia de la India.

Posible visita a **Golconde**, una obra de arquitectura moderna en hormigón visto, primera de este tipo anterior a LeCorbusier en Chandigarh

Traslado por carretera 137km (2h45m) hasta Chennai, visita al mercado de flores y posterior traslado al aeropuerto internacional donde tomaremos nuestro vuelo de regreso. El vuelo de Qatar despegará el miércoles 18 desde Chennai a las 21:10

**7:00** desayuno

**8:00** salimos para [Arulmigu Manakula Vinayagar Devasthanam](#)

**9:00** [Sri Aurovindo Ashram](#)

**10:00** Visita a [Golconde](#)

Golconde en Pondicherry se completó en 1945. Se construyó como un dormitorio para los miembros (ashramitas, como se les llama) del Sri Aurobindo Ashram. Puede pasarse por alto fácilmente desde la calle, pero al cruzar la singular y discreta puerta de madera con un loto grabado, se yergue como si contemplara en silencio. Esta belleza modernista, la primera estructura de hormigón armado en la India, anterior a la arquitectura moderna de Chandigarh y Ahmedabad, fue diseñada por el arquitecto estadounidense Antonin Raymond y luego completada por George Nakashima, quien también se convirtió en miembro del ashram. Los muebles de madera fina de Nakashima están en uso en todas las habitaciones.

Para nuestra edición de artesanía, AD invita a Pankaj Vir Gupta y Christine Mueller a compartir algunas páginas de su monografía sobre Golconde. Los arquitectos AD100 han escrito 'Golconde: La introducción del modernismo en la India', un estudio en profundidad del edificio, cuya segunda edición se publica este septiembre. En este portafolio, los arquitectos comparten hermosos detalles, imágenes de archivo y un ensayo que recuerda su descubrimiento de este ícono modernista.



**12:00** Lunch

**13:00** Depart towards [Koyambedu Flower Market](#) trayecto 3h con 30m descanso

**16:30** Llegamos a flower market

**17:30** Salimos para [Aeropuerto](#)

**18:15** Llegamos a T4 Chennai Airport **Terminal 4**, vuelo **Indigo QR4789**  
**Flight to Doha is at 21:15**